

動靜脈瘻管手術後注意事項

親愛的病友您好：

■ 手術後注意事項：

一、飲食：依照一般飲食習慣，無特殊限制

二、藥物：手術後服用藥物一般約 3 天即可

三、傷口照顧：

1. 保持傷口乾燥不可碰水，約 7 天左右拆線，視傷口情況 10-14 天拆線
2. 手術後第一天就可以開始換藥，每天使用藥膏換藥一次，換藥時請先以無菌棉棒沾無菌生理食鹽水將舊藥膏去除後，再取新棉棒沾藥膏塗抹薄薄一層於傷口表面，蓋上紗布膠帶固定
3. 不要在手術的肢體配戴飾物或穿太緊的袖子，且睡覺時勿將患肢當枕頭，以免壓迫血管
4. 每天檢查並觸摸瘻管處血液循環是否有電流感
5. 避免傷口感染及割傷，若有紅、腫、熱、痛及大出血時，請按住傷口並就近送醫處置
6. 避免在瘻管手臂上抽血、打點滴、量血壓及提重物

四、手術後運動：請勾選

- 手術後返家即可開始做握球運動：以軟式網球一天多次，直到瘻管處血流可以做血液透析
- 手術後第二天傷口沒有出血現象，即可開始做握球運動：以軟式網球一天多次，直到瘻管處血流可以做血液透析
- 手術使用人工血管者，返家後傷口沒有出血現象，即可開始做握球運動：以軟式網球一天多次，可減輕傷口腫脹情形

五、其他：

1. 回診日：_____月_____日；_____外科_____午_____診
2. 您返家需使用相關衛材，可至住院大樓地下一樓杏一醫療或市面上一般藥局購買(無菌棉棒、生理食鹽水、紗布或防水貼布)
3. 若有疑問可打電話到手術室，電話：06-2353535 轉 2532 或 2536

