## 下肢靜脈曲張、周邊血管手術

## - 、手術後 24 小時內注意事項:

1. 患肢由腳趾至鼠蹊部暫時包紮彈性繃帶,如(圖一),應注意有無鬆脫、傷 口有無不斷滲血,並注意患肢末稍是否有蒼白、發紫等顏色變化,是否有 腫脹、麻木、冰冷等感覺異常現象,如有持續上述情形,請告知醫護人員,

重新更換繃帶。

- 抬高腿部 15-20 公分,以促進血液回流。可以偶爾 下床活動,但不要站立活動太久。
- 因血管組織手術後會造成腫脹,可冰敷消腫,冰敷 10 分鐘、休息 10 分鐘再冰敷 10 分鐘方式循環,持 續 1-2 天, 每天約 4-5 次。



圖一: 包紮彈性繃帶

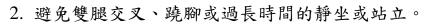
## 二、住院期間注意事項:

- 1. 手術後有傷口疼痛及瘀血是正常的,如果嚴重疼痛 請告知醫護人員處理。
- 2. 手術後即可下床活動,但不要久站或靜坐太久,患肢 可做足背屈曲運動,如(圖二),以免造成下肢腫脹。
- 3. 傷口以美容膠黏貼,保持傷口乾燥與清潔即可。

圖二:足背屈曲運動

## 三、出院後注意事項:

1. 出院後需以彈性繃帶或彈性襪持續加壓治療至少 3個月,如(圖三),晚上睡覺可將雙腿墊高,不用 穿著彈性繃帶或彈性襪,以維持適當的血流。

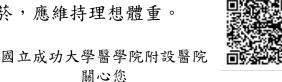


3. 坐、臥時可以抬高下肢,增加血液回流。



圖三:彈性襪

- 4. 出院後,傷口上的美容膠勿撕,保持傷口乾燥、勿碰水。如發現傷口有紅、 腫、熱、痛、滲血或分泌物流出,應回門診檢查。
- 5. 積極戒菸及遠離二手菸,應維持理想體重。



製作單位:9B 製作日期:97.12 修訂日期:111.09

23-1-003