下肢靜脈曲張、周邊血管手術

一、手術後 24 小時內注意事項：

1. 患肢由腳趾至鼠蹊部暫時包紮彈性繃帶，如(圖一)，應注意有無鬆脫、傷口有無不斷滲血，並注意患肢末稍是否有蒼白、發紫等顏色變化，是否有腫脹、麻木、冰冷等感覺異常現象，如有持續上述情形，請告知醫護人員，重新更換繃帶。
2. 抬高腿部 15-20 公分，以促進血液回流。可以偶爾下床活動，但不要站立活動太久。
3. 因血管組織手術後會造成腫脹，可冰敷消腫，冰敷 10 分鐘、休息 10 分鐘再冰敷 10 分鐘方式循環，持續 1-2 天，每天約 4-5 次。

圖一: 包紮彈性繃帶

二、住院期間注意事項：

1. 手術後有傷口疼痛及瘀血是正常的，如果嚴重疼痛，請告知醫護人員處理。
2. 手術後即可下床活動，但不要久站或靜坐太久，患肢可做足背屈曲運動，如(圖二)，以免造成下肢腫脹。
3. 傷口以美容膠黏貼，保持傷口乾燥與清潔即可。

圖二:足背屈曲運動

三、出院後注意事項：

1. 出院後需以彈性繃帶或彈性襪持續加壓治療至少3個月，如(圖三)，晚上睡覺可將雙腿墊高，不用穿著彈性繃帶或彈性襪，以維持適當的血流。
2. 避免雙腿交叉、蹺腳或過長時間的靜坐或站立。
3. 坐、臥時可以抬高下肢，增加血液回流。
4. 出院後，傷口上的美容膠勿撕，保持傷口乾燥、勿碰水。如發現傷口有紅、腫、熱、痛、滲血或分泌物流出，應回門診檢查。
5. 積極戒菸及遠離二手菸，應維持理想體重。

圖三:彈性襪

製作單位：9B
製作日期：97.12
修訂日期：111.09
23-1-003