

# 心臟衰竭病人居家照護

## 摘要

心臟衰竭是一種不可逆的長期慢性疾病。除了醫護人員的照護外，更需要您的配合及努力，才能提高生活品質，避免頻繁的進出醫院。本手冊的內容主要介紹：心臟衰竭的定義、病因、分類、臨床表現、居家照護注意事項(飲食、運動、常用藥物...等)、及定期門診追蹤的重要性。期望透過手冊的內容能夠使您對心臟衰竭及自我照顧的知識有更深入的了解，居家自我照顧亦更佳有信心，與疾病能夠和平共處。此資料僅供參考，關於病情詳情，請與醫師討論。如您有任何疑問，也歡迎打電話至成大醫院心臟內科加護病房(06)2766135，醫護人員很樂意回答您的問題。



製作單位：CCU

製作日期：94.06

修訂日期：111.04

04-3-002



國立成功大學醫學院附設醫院

關心您