

# 成大醫院新聞稿

日期：102.05.31

網址：<http://www.hosp.ncku.edu.tw>

電話：06-2353535 轉 2011

國立成功大學醫學院附設醫院臨時記者會

姓名：李政翰

學歷：國立臺灣大學醫學院醫學系

國立成功大學醫學院臨床藥學與藥學生物科技研究所博士

經歷：奇美醫院內科部住院醫師 (89/9-90/6)

成大醫院內科部住院醫師 (90/7-92/7)

成大醫院心臟科研究員 (92/8-94/7)

成大醫院斗六分院心臟內科主治醫師(94/8 至 96/8)

日本 Sekishinkai Sayama Hospital 心導管室研究員(97/7~97/8)

中華民國心臟醫學會幹事 (94/9 至 98/8)

成大醫學院醫學系臨床講師 (95/9 至 99/7)

現任：衛生署立臺南醫院心臟內科主治醫師

成大醫院心臟內科主治醫師

成大醫學院醫學系臨床助理教授

臺灣介入性心臟學會周邊介入委員會委員

專長：心導管術、周邊動脈整型術、腎動脈整型術、頸動脈支架置放術、

主動脈瓣和僧帽瓣狹窄擴張術

講題：頑固型高血壓治療的新契機

## 頑固型高血壓治療的新契機

高血壓這個被稱為隱形殺手的慢性病對人類健康影響已不言可喻。原發性高血壓影響人類健康甚鉅，超過 60%的腦血管病變及約 50%的心臟病都列與高血壓有關，而國內衛生署統計指出高血壓位於十大死因之列。處理高血壓，目前建議先由生活飲食習慣調整為優先，若仍無改善則必須使用藥物長期治療。高血患壓者即使連服用 3 種降血壓藥物，血壓仍然無法達到良好控制，甚至加重劑量與藥物種類，也難以控制血壓，臨床上可稱為「頑固型高血壓」，根據統計，國內約有 400 萬名高血壓患者，其中頑固型高血壓患者即約佔 1 至 2 成，針對此類病人頑固性高血壓問題近年研發出「腎交感神經去除術」(Renal Denervation)以改善頑固性高血壓問題。

「腎交感神經去除術」(Renal Denervation)概念為使用特製的導管，由股動脈進入到達腎動脈主幹，管端接觸血管內壁後，經由操作者控制放射頻能量產生熱能以破壞神經末梢。此

類微創手術時間約一小時、傷口小、恢復時間快。臨床研究顯示，約 7、8 成頑固型高血壓患者在手術後，血壓可獲得較好的控制，有部分病人甚至可減少藥量。但是必須提醒民眾，並不是在接受完該治療之後，就可以自行將降血壓藥物停掉，因為血壓必須在一個月之後才會有逐步下跌的趨勢，根據國外的研究，追蹤至 2~3 年，平均收縮壓可下降 20~30mmHg 而舒張壓可下降 10~15mmHg。

衛生署在四月下旬核准腎交感神經阻斷術治療可用在頑固型高血壓病人，中華民國心臟學會特地在今年的心臟年會暨學術演講會，邀請德國專家 **Horst Sievert** 教授於五月十八日選擇在成大醫院公開指導示範，本院共順利完成兩位病人的治療，治療隔日也都順利出院。由於該特殊治療並不適用在每個頑固型高血壓患者(例如腎功能不全、腎動脈狹窄或直徑太小等)，且目前也不建議控制良好的高血壓患者接受該特殊治療，因此一定要由心臟科專家仔細評估過後才可行。