

成大醫院新聞稿

日期：103.09.03

網址：<http://www.hosp.ncku.edu.tw>

電話：06-2353535 轉 2011

國立成功大學醫學院附設醫院第 1307 次記者會

姓名：許志新

學歷：私立中國醫藥大學醫學系畢業

國立成功大學臨床研究所博士班

經歷：國立成功大學附設醫院主治醫師暨臨床講師

美國 U C L A 心衰竭及心臟移植團隊臨床研究員

美國芝加哥大學肺高壓中心訪問學者

義大利波隆那大學肺血管疾病進修

現任：國立成功大學附設醫院主治醫師暨臨床助理教授

國際心胸外移植學會肺高壓委員會委員

中華民國心臟學會肺高壓工作小組委員

中華民國心臟學會急重症委員會委員

專長：肺高壓、心臟內科學、重症醫學、心衰竭

講題：戰勝肺高壓

戰勝肺高壓

郭小姐，一位年輕的媽媽，三年前因不明原因的呼吸困難四處求醫卻未獲改善，後經診斷為原發性肺動脈高壓並因病情惡化轉至成大醫院肺高壓門診求診，期間多次因病況惡化住進加護病房搶救。在團隊悉心照護下，現症狀已逐漸改善且恢復日常生活自理能力。因感謝成大醫院為她重新找回人生，成大醫院成了重新投入職場的第一目標，目前任職於成大醫院，並成為肺高壓團隊的愛心媽媽，除了表達對成大肺高壓團隊的感謝之外，也希望以自身的經歷呼籲社會重視罕見疾病，也鼓勵病友與她一起和醫療團隊克服疾病，找回人生的希望。

肺高壓是個複雜的生理異常，必須仔細的評估致病原因並對症下藥。其中肺動脈高壓是個罕見而棘手的疾病。據法國統計，肺動脈高壓發生率為百萬分之十五。在過去因缺乏有效的藥物幫忙，原發性肺動脈高壓病患的一年存活率約 68%；隨著新型有效的藥物不斷出現，只要早期診斷並適當用藥，就有機會改善預後。新一代藥物主要包括前列腺環素類似物、內皮素受體拮抗劑以及磷酸二酯酶抑制劑三大類。去年更持續有新的藥物被證實對肺高壓有所助益，被美國衛生管理局核可為肺動脈高壓用藥。

因為罕見，並不是所有醫療機構都擁有相關的臨床經驗。因為肺動脈高壓的罕見與特殊

性，基於身為國立醫學中心的社會責任，陳志鴻前院長於 2005 年責成心臟及重症專科醫師許志新投入這個領域並成立了肺高壓治療團隊。除備齊肺高壓所需特別檢查與藥物外，醫師與護理團隊都接受再訓練，搭配各次專科、藥劑師、營養師、社工及加護單位等人員，提供病患全方位的照顧。成大醫院負責急重症醫療的副院長蔡良敏教授表示，身為國立醫學中心，更要提供最好最新的醫療，除了與世界各肺高壓中心保持交流外，並指派許志新醫師前往芝加哥大學肺高壓中心及義大利波隆那大學進修肺高壓相關基礎與臨床上的最新進展。

為了提供更全面性的照護，肺高壓團隊一直以『團隊照護』及『全日守護』為信念，肺高壓團隊除醫師、護理師之外，更有專業的營養師及藥師投入衛教與諮詢。也先後出版『肺高壓衛教手冊』及『肺高壓面面觀』兩本書輯，讓病患能得到最即時的資訊。營養部更耗時兩年，克服台灣食材多變性與華人飲食習慣的困擾，創造出兼具健康與美味的肺高壓食譜，即將於近期出版。在全日守護的理念下，除許志新醫師每週五下午的『心衰竭及肺高壓特別門診』外，並設有諮詢信箱及全天候專線提供病友不間斷的保障。成大醫院肺高壓網站也已架設完成，期望能隨時提供病友和家屬最新的資訊。每年也固定舉辦肺高壓病友會提供病友及家屬分享經驗的平台。今年預定於十一月一日於成大醫學院舉辦以”健康人生，快樂生活”為主軸的聚會，團隊成員將與病友及民眾分享他們精心設計的健康飲食及最新的肺高壓資訊。

成大醫院的努力與成果已引起國際之注目，多次獲邀參與國內外肺高壓會議並分享成大經驗，也因為傑出的照護品質而被遴選為全球肺高壓新藥臨床研究的醫學中心，參與世界上最先端的肺高壓醫療。我們期望能趕上醫療的進步，病友及家屬能用最健康的心態和方式生活，讓未來的每一天都充滿希望。