

成大醫院新聞稿

日期：103.04.02

網址：<http://www.hosp.ncku.edu.tw>

電話：06-2353535 轉 2011

國立成功大學醫學院附設醫院第 1285 次記者會

姓名：趙庭興

學歷：台北醫學大學醫學士

日本國立京都大學大學院醫學研究部研究員

經歷：國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院副院長兼品管中心主任。

國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院醫務秘書兼內科主任。

中華民國心臟學會第二十二屆副祕書長。

第二十二屆雲林縣醫師公會理事。

國立成功大學醫學院內科學科部定助理教授及講師。

國立成功大學醫學院附設醫院心導管室主任及心臟科病房主任。

國立成功大學醫學院醫五內科見習導師。

現任：國立成功大學醫學院內科部定副教授兼附設醫院心血管內科主任醫師。

台灣介入性心臟血管醫學會第五屆理事。

專長：內科醫學會、心臟學會、急救加護醫學會(重症)、介入

講題：蝦米，血糖低嘛ㄟ心肌梗塞？

蝦米，血糖低嘛ㄟ心肌梗塞？

一位六十八歲女性，有高血壓、糖尿病及尿毒症長期血液透析之病史，平時以胰島素注射控制血糖。平日在晚餐前會打 10 單位的胰島素，不過在發生事情當晚在打完胰島素後還未吃飯就去洗澡，之後被家屬發現意識昏迷倒在浴室，經過一小時後送達本院急診。在急診檢查發現全身盜汗，毛細血管血糖值為 29mg/dl，心電圖發現許多導程有很明顯的缺血性變化。經過高濃度糖水靜脈輸注後，病人的意識完全恢復，追蹤心電圖的缺血性變化也全部恢復正常。抽血檢驗心肌酵素發現有系列變化，符合非 ST 波段上升心肌梗塞之診斷。然而兩天後冠狀動脈攝影並沒有發現顯著的冠狀動脈狹窄或血栓形成，因此診斷為低血糖引起急性心肌梗塞。

成大醫院內科副教授暨心血管內科主任醫師趙庭興指出，糖尿病是造成冠心病以及心肌梗塞非常重要的危險因子，風險比一般人高上兩倍。由於糖尿病常常合併其他危險因子，例如高血壓、高血脂、代謝症候群等，不僅容易造成多條血管病變，亦容易引起瀰漫性血管阻塞。因此，一般的防治觀念，均教育民眾要好好控制血糖。然而血糖過低亦會造成致命的風

險，除了大家熟知的代謝性腦病變造成意識昏迷之外，低血糖亦會造成各種心血管併發症。例如：心搏過慢或過速、各種心律不整（其中不乏致命性的心室性心律不整）。雖然罕見，但是低血糖也可能引發心肌梗塞，近來受到學界的重視。

趙醫師歸納低血糖也會誘發心肌梗塞的原因，可能有以下幾個機制：血糖太低時會造成交感神經興奮、促進人體釋放很多壓力性荷爾蒙，這些都會直接造成心跳變快、血壓上升、心臟的收縮負荷增加。加上冠狀動脈血管收縮，使得血流供應心肌的養分（包括游離脂肪酸及血糖）減少，負荷遠大於供給而導致心肌缺血到梗塞。再者，低血糖更會讓心肌缺血時的養分供應不足惡化。趙醫師表示，低血糖若引致心肌梗塞以往報告都屬 **ST** 波段上升，本案例由於特殊罕見，已投稿刊登於國際期刊，並被多篇論文引用。

趙醫師提出幾個糖尿病患者預防低血糖的小撇步，包括定時定量飲食、不要誤餐、隨身攜帶糖果或小餅乾，若誤餐時要記得補充、胃口差時可能要將降血糖藥物減量甚至暫停使用，若在家輔以毛細血管血糖值自我測定，更可以有效預防低血糖發生。

成大醫院副院長蔡良敏教授也提醒民眾不要因噎廢食，雖然低血糖很可怕，但是如果能小心注意，跟醫師好好配合，便可遠離低血糖的威脅。不要因為怕低血糖就不好好控制血糖，畢竟控制血糖可以有效減少心血管疾病發生。

趙庭興醫師曾擔任成大斗六分院副院長、品管中心主任、醫務秘書及內科主任，現為成大內科副教授以及台灣介入性心臟血管醫學會理事。